

## Ensalada dulce y salada con brotes tiernos

### Ingredientes

1 mango

1 aguacate

10 gambones

Brotes de alfalfa (o los que más os gusten: cebolla, soja, etc.)

4 rabanitos pequeños

150 g de queso feta 1 manzana verde

El zumo de una lima

2 cucharadas de aceite de oliva

3 cucharadas de aceite de sésamo

Sal y pimienta al gusto

### Preparación de la ensalada

Cortamos el mango, el aguacate y los rabanitos en trocitos y el queso y la manzana en taquitos. Hacemos a la plancha los gambones con el aceite de oliva, la sal y la pimienta. Lo mezclamos todo muy bien en una ensaladera o bol grande junto con el aceite de sésamo, el zumo de lima y la sal. Por último, agregamos los brotes de alfalfa. Y LISTO.