

## La Cerveza, una gran aliada de la salud femenina

Según la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, el contenido que la **cerveza** posee en fitoestrógenos naturales ayuda a prevenir los síntomas propios de la menopausia, mientras que sus polifenoles protegen la salud cardiovascular de la mujer, más vulnerable durante esa etapa.